

## **ALPIN-BIKING – KURVEN & KEHRENTRAINING IM KAUNERTAL / TIROL**

***Die schönste Verbindung zwischen zwei Punkten ist eine  
Kurve, oder noch besser eine Kehre***

Den richtigen Schwung und die perfekte Linie zu finden ist das Ziel dieses Trainings.

Erfahrene und gut Ausgebildete Trainer / Instrukoren der Bike Turns GmbH werden uns die Fahrtechniken und Bewegungsabläufe beim Kurven und Kehren fahren in den Alpen bei theoretischen und praktischen Übungen näherbringen.

### **Programm:**

- **1. Tag / Anreise**  
Treffpunkt ab 07:30 Uhr bei Arrigoni Sport in Adliswil  
Abfahrt 08:00 Uhr (Motorrad mit vollem Tank)  
Geführte Tour Richtung Kaunertal inkl. Cafépause – ca. 12:00 Uhr Ankunft im Posthotel in Pfunds anschliessend Beginn des Trainings
- **1. bis 4. Trainingstag**  
Inhalte Alpin-Biking | Kurven und Kehrentaining\*:  
Richtige Sitzposition  
Optimale Blicktechnik & Blickführung  
Verschiedene Kurven und Kehren fahren  
Richtige und sinnvolle Kurven- und Kehrenlinien  
Wenden und Anfahren an einer Steigung  
Mentales Training für Motorradfahrer  
Videoaufnahmen und -analyse  
\*Trainingsinhalte können wegen unplanbarer örtlicher Gegebenheiten variieren bzw. angepasst werden.
- **4. Tag / Abreise**  
Ca. 12:00 Uhr Ende des Trainings  
Anschliessend geführte Tour Richtung Schweiz, Ankunft in Adliswil ca. 17:00 Uhr

### **Tourguide:**

- Sandro Langenegger - Kundendienstmitarbeiter bei Arrigoni  
zertifizierter Tourguide und Sicherheitstrainer

# Arrigoni Sport GmbH – Dein Motorradcenter

## Inklusiv:

- Cafe/Gipfeli zur Begrüssung in Adliswil
- Cafépause am An- und Abreisetag inkl. Cafe/Tee/Softgetränk
- 3 Übernachtungen mit ½ Pension im Posthotel in Pfunds  
<https://www.post-pfunds.at/>
- Benützung des Wellness Bereiches des Hotels
- Mittagslunch inkl. Getränk / Mineralwasser an den Trainingstagen
- 3 Tage professionelles Fahrsicherheitstraining in Zusammenarbeit mit Bike Turns GmbH  
<https://www.bike-turns.de/>
- Ausgebildete Trainer & Tour Guides
- Maximal sechs Teilnehmer pro Gruppe & Trainer
- Mautgebühr Kaunertaler Gletscherstraße

## Kosten:

- CHF 1'195.- pro Person im Doppelzimmer
- CHF 150.- Aufpreis Einzelzimmer (nach Verfügbarkeit)

## Besonderes:

- Spezielle Miet-Konditionen für Bikes aus unserer aktuellen Flotte.
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen beschränkt.
- Mindestteilnehmer 6 Personen  
Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmeranzahl behalten wir uns vor, das Training zu stornieren oder einen Alternativtermin anzubieten.

## Termine:

- Donnerstag 30. Juli 2020 bis Sonntag 02. August 2020

## Anmeldung:

- [sandro.langenegger@arrigoni.ch](mailto:sandro.langenegger@arrigoni.ch)